

شكل يوضح بطاقة البيانات الغذائية المعتمدة في اللائحة الفنية السعودية  
رقم SFDA.FD 2233 والصادرة من الهيئة العامة للغذاء والدواء.

الحاشية السفلية

\* ليم تغير الحاشية في أسفل البطاقة الغذائية لتقديم إصدار أفضل لمعنى نسبة الإنتاج اليومي % بناء على النظام الغذائي المحتوي على سعرة حرارية بالنسبة للشخص العادي مع إضافة العبوة ( نسبة المستهلك اليومي متبلة على النظام الغذائي المحتوي على 2000 سعرة حرارية).

القيمات والمواد

\* يجب التقيد بزيادة القيمات والمواد المخصوص عنها بالنواتج الفنية السعودية المعتمدة مثال الحليب المبستر يجب أن يضاف له فيتامين أ وفيتامين د.

البيانات الاختيارية من حيث الأداة المستخدمة

- \* حجم الحصة.
- \* السعرات الحرارية.
- \* كمية البروتين.
- \* الدهون الكلية.
- \* الدهون المشبعة.
- \* الدهون المتحولة.
- \* الكوليسترول.
- \* الصوديوم.
- \* كمية الكربوهيدرات الكلية.
- \* الألياف الغذائية.
- \* المجموع الكلي للسكريات.
- \* السكر المضاف.

الحقائق الغذائية

عدد الحصص في العبوة 8	
حجم الحصة	3/2 كوب (55 غراما)
الكمية لكل حصة غذائية أو 100 مل أو 100 غرام	
السعرات الحرارية 230	
* نسبة الاحتياج اليومي %	
الدهون الكلية	8 غرامات 10%
دهون مشبعة	1 غرام 5%
دهون متحولة	0 غرام
كوليسترول	0 ملغرام 0%
صوديوم	160 ملغراما 7%
الكربوهيدرات الكلية	37 غراما 13%
الألياف الغذائية	4 غرامات 5%
سكريات كلية	12 غراما
بكتين	10 غرامات سكر مكافئ 20%
بروتين	5 غرامات
* تدل على نسبة الاحتياج اليومي للمعدن في الحصة الواحدة مبنية على نظام غذائي محتوي على 2000 سعرة حرارية	

حجم الحصة

- \* "حجم الحصة" يجمع عدة أجزاء واضح ومفهوم.
- \* حجم الحصة ليم لتحديها للعكس ما يتأخره أو يتغيره الأشخاص في الواقع اليومي.

السعرات الحرارية

- \* "السعرات الحرارية" يجمع عدة أجزاء واضح ومفهوم.

الدهون

- \* أريدت "السعرات الحرارية" من الدهون.

السكريات المضافة

- \* ليست إضافة السكريات المضافة ونسبة الاحتياج اليومي منها كملحوظ إلزامي إضافة البيانات الغذائية ويحسرها بالفرق.
- \* السكريات المضافة، تدل على السكريات الأحادية والثنائية وقابل للسكرول الفركتوز، المولتول، شراب المولتول، شراب عاني الفركتوز وغيرها من السكريات المضافة التي إمداد الغذاء وتعليقه.

الإحاطة بأن الهيئة سوف تمنح المستوردين والمصنعين مهلة إلى تاريخ 2019/12/31